

# Suis-je empoisonné par des métaux lourds ??



## METAUX LOURDS:

Depuis la révolution industrielle au 19<sup>ème</sup> siècle l'extraction des métaux a connu une très grande accélération.

Entre temps, ces divers métaux ont connu des applications très diverses dans toutes sortes d'industries, et de plus en plus de métaux lourds - surtout lorsqu'ils ne sont pas recyclés - arrivent dans l'environnement, dans l'air, le sol, les eaux et les océans.

De cette façon, ils arrivent de plus en plus dans la chaîne alimentaire, de sorte que nous les absorbons dans le corps où ils ont tendance à s'accumuler dans les organes et dans l'espace intercellulaire.

Le plus connus sont le mercure et l'arsenic dans la mer (poissons!) et le plomb et le cadmium dans l'air et dans les eaux souterraines.

Le gros problème est que beaucoup de ces métaux sont très toxiques même en petites quantités car ils peuvent bloquer de très nombreux systèmes enzymatiques dans notre corps.

Cela conduit inévitablement à un cercle vicieux car ces enzymes sont souvent nécessaires pour éliminer de notre corps ces mêmes métaux.

Cette tendance à accumuler peut causer divers problèmes de santé

vagues et des maladies chroniques dont les origines sont alors très difficiles à situer.

**Parce que les métaux absorbés ne restent pas dans le sang, ils sont aussi très difficiles à détecter.**

Ils nichent habituellement dans les tissus à l'extérieur et l'intérieur des cellules ayant une préférence marquée pour les organes vitaux et le tissu conjonctif. Ainsi, ils ne peuvent être trouvés que par des tests de provocation spécifiques: des "agents chélateurs" prélèvent les métaux des tissus et ainsi ils arrivent dans l'urine où ils peuvent être mesurés.

Le seul moyen efficace pour nous protéger contre ces métaux est de prévenir l'intoxication de l'environnement, mais cela c'est rêver: entretemps, des milliers de tonnes sont arrivés au monde entier dans le sol, l'air, l'eau et la nourriture.

Il est donc préférable pour nous d'évaluer dans quelle mesure nous avons accumulé des métaux lourds et - le cas échéant - chercher les techniques les plus efficaces à utiliser pour les enlever. Pour ce faire on peut administrer des chélateurs par la bouche ou par une intraveineuse, en fonction de la charge toxique individuelle.

## **L'ANALYSE:**

Un des problèmes est le coût:

Parce que la plupart des gens n'ont pas une intoxication aiguë (clairement reconnaissable) mais au contraire une surcharge s'accumulant très lentement à cause d'une exposition continue et leur incapacité croissante à pouvoir excréter. Ainsi reste le débat sur la gravité de l'intoxication causant des symptômes vagues mais très débilitantes.

En outre, un certain nombre de personnes - en fonction de leur prédisposition génétique - a une allergie prononcée pour certains métaux lourds. Donc pour eux une petite surcharge est beaucoup plus grave qu'une intoxication plus prononcée chez des personnes non allergiques.

Par conséquent, il reste beaucoup de débats autour de ce sujet et il n'y a pas de remboursement pour le diagnostic ni pour les techniques de désintoxication, même si elles sont très scientifiques et efficaces.

Mais parce que ces contaminations de l'environnement vont continuer à augmenter, il est particulièrement utile de déterminer si oui ou non on est fortement contaminé et, le cas échéant, de prendre les mesures appropriées.

## **PRATIQUEMENT:**

Le coût des techniques de diagnostic se présente comme suit:

test de charge aux métaux:

€ + / - 200 - 300, la plupart une seule fois

test d'allergie aux métaux:

€ + / - 250, une fois

les techniques de désintoxication comprennent diverses formes de thérapie de chélation:

€ + / - 100 par traitement,

le nombre dépendant fortement du degré et le type de contamination, cela peut parfois aller jusqu'à 20 traitements, si nécessaire.

## **MOTIVATION:**

De tout cela est clair que cette approche est destinée principalement aux personnes qui veulent participer activement à leur santé et aussi pour les personnes qui avec des plaintes vagues mais graves, ont déjà suivi beaucoup de traitements sans succès, sans solution satisfaisante.